**если получать необходимое профилактическое лечение во время беременности и в послеродовый период, а также использовать искусственное вскармливание.**

**Вирус иммунодефицита человека может находиться во всех биологических жидкостях человека (пот, слезы, слюна и пр.) в разной концентрации. Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:**

* **кровь**
* **влагалищный секрет**
* **сперма**
* **грудное молоко.**

**Вирус иммунодефицита – очень неустойчив, он живет только в организме человека и быстро погибает во внешней среде. Поэтому невозможно заразиться ВИЧ в бассейне, при занятиях спортом, при рукопожатии, при поцелуе, при массаже, при питье из одного стакана, при пользовании общей одеждой и постельным бельем, при пользовании общим туалетом.**

**Важно знать и помнить о том, что слюна, пот, слезы, и прочие биологические жидкости ВИЧ - положительного (кроме крови, спермы, влагалищного секрета, грудного молока) не представляют опасности.**

***Методы предупреждения ВИЧ.***

* **Сохранение верности одному половому партнёру и отказ от случайных половых связей.**
* **Отказ от многочисленных половых связей и от связей со случайными партнёрами.**

**Использование презервативов при каждом половом акте. Презерватив позволяет снизить риск заражения ВИЧ, инфекциями, передаваемыми половом путём, и незапланированной беременности.**

* **Отказ от употребления наркотиков.**
* **Использование одноразового инъекционного оборудования.**
* **Обследование на ВИЧ.**

***Как можно обнаружить ВИЧ?***

**На сегодняшний день самым распространенным способом узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, является тест на наличие антител к вирусу иммунодефицита. Тест обязательно нужно сдать тем парам, которые решили начать интимную жизнь, при планировании беременности.**

**Антитела - это специальные белки, которые вырабатываются в организме в ответ на проникновение вируса. Положительный результат теста означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ. Это дает основание полагать, что человек ВИЧ - инфицирован. Отрицательный результат теста означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены.**

**Тест может дать отрицательный результат, если:**

* **Человек не инфицирован ВИЧ**
* **Человек инфицирован ВИЧ, но организм еще не выработал достаточное количество антител к вирусу (так называемый «период окна»)**

**Что такое «период окна»?**

**Организму требуется от 2 недель до 3 месяцев, чтобы выработать антитела в количестве, достаточном для их обнаружения тест - системой. Этот отрезок времени получил название «период окна». Тестирование в этот период может дать отрицательный результат, поэтому через 3 - 6 месяцев следует повторить анализ. В «период окна» кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко инфицированного человека уже содержат достаточное количество вируса для заражения других людей.**

**Где можно пройти тест на ВИЧ-инфекцию?**

**Каждый житель имеет право на бесплатное тестирование на ВИЧ. Его можно пройти в кабинете инфекционных заболеваний по адресу г. Бирск, ул. Коммунистическая, 120. Тестирование можно пройти анонимно.**

**В случае выявления ВИЧ – инфекции, вся медицинская помощь оказывается БЕСПЛАТНО.**

**Помните! На сегодняшний день специфических мер профилактики ВИЧ-инфекции не существует.**

**Бирский межрайонный филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»**

**Свыше 40% населения России считают, что проблема СПИДа не может их затронуть, около 70% россиян не обладают достаточной информацией о ВИЧ, путях его передачи и лечении.**

**Более 40% случаев заражения ВИЧ в России происходит половым путем, более 200 случаев заражения ежедневно.**

**Вирус не выбирает людей по социальному положению, образу жизни и привычкам и может попасть в организм любого человека.**

***Как передается ВИЧ?***

**Есть три пути заражения ВИЧ-инфекцией:**

1. **Половой путь, незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт может привести к заражению ВИЧ.**
2. **Парентеральный путь, (совместное использование нестерильных шприцов для инъекций наркотика, пользование чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, при нанесении татуировок, пирсинга нестерильными инструментами).**
3. **Вертикальный путь, от ВИЧ - инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов и при кормлении грудью).**

**Сегодня у ВИЧ - положительных женщин высока вероятность рождения здорового ребенка, а риск передачи ВИЧ от матери малышу можно значительно снизить и даже свести к нулю,**